

## Adresy stron przydatnych w zdalnej pracy nauczyciela wychowania fizycznego

Tematyka, zagadnienia z wychowania fizycznego	Link do strony
Potrzeba matka wynalazku - Lidia Szajder	<a href="file:///C:/Users/user/Desktop/MATERIAŁY%20DLA%20UCZNIÓW%20NOWE/Zdalny%20WF.pdf">file:///C:/Users/user/Desktop/MATERIAŁY%20DLA%20UCZNIÓW%20NOWE/Zdalny%20WF.pdf</a>
Próby sprawności fizycznej - oceń się sam w domu. Siatkarskie Ośrodki Szkolne	<a href="http://www.pospiech.katowice.pl/index.php/materialy-dydaktyczne/proby-sf">http://www.pospiech.katowice.pl/index.php/materialy-dydaktyczne/proby-sf</a>
Platforma dla nauczycieli WF- Wrocław 2020	<a href="https://pl.padlet.com/UlaJU/WF_Wroclaw">https://pl.padlet.com/UlaJU/WF_Wroclaw</a>
Zobaczmy jak ćwiczą inni...	<a href="https://spstromiec.szkolnastrona.pl/p,328,wychowanie-fizyczne">https://spstromiec.szkolnastrona.pl/p,328,wychowanie-fizyczne</a>
Próba wydolności fizycznej - test Ruffiera - zadanie podlegające ocenie – dr Dariusz Pośpiech	<a href="http://www.pospiech.katowice.pl/index.php/wfonline">http://www.pospiech.katowice.pl/index.php/wfonline</a>
Zdrowe odżywianie prezentacja	<a href="http://www.sp2.rzeszow.pl/download/zdalne/zdrowe_odzywianie_2020.pdf">http://www.sp2.rzeszow.pl/download/zdalne/zdrowe_odzywianie_2020.pdf</a>
Grupy na Facebook	<a href="https://www.facebook.com/groups/455091971541637/">https://www.facebook.com/groups/455091971541637/</a> <a href="https://www.facebook.com/groups/601972367007557/">https://www.facebook.com/groups/601972367007557/</a> <a href="https://www.facebook.com/groups/525950567781804/">https://www.facebook.com/groups/525950567781804/</a>
Czasopismo Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne	<a href="https://www.wychowaniefiz.pl/">https://www.wychowaniefiz.pl/</a>
Propozycja WF w czasie pandemii...	<a href="https://www.sp20.szczecin.pl/text/?text=text/text8&amp;subpage=2">https://www.sp20.szczecin.pl/text/?text=text/text8&amp;subpage=2</a>
Blog dla nauczycieli WF	<a href="https://nauczycielwf.pl/">https://nauczycielwf.pl/</a>
Dla naszych milusińskich Marek Piszczek ciekawe zabawy i ćwiczenia w domu	<a href="https://www.facebook.com/marek.piszczek.5/videos/3097309706960453/">https://www.facebook.com/marek.piszczek.5/videos/3097309706960453/</a>

## Adresy stron przydatnych w zdalnej pracy nauczyciela wychowania fizycznego

5 sposobów na wirtualną lekcję WF . Bielecki – Es	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=9noF3DLGEqU">https://www.youtube.com/watch?v=9noF3DLGEqU</a>
Zachęcamy do aktywności fizycznej...	<a href="file:///C:/Users/user/Downloads/parki%20zabaw%204-8.pdf">file:///C:/Users/user/Downloads/parki%20zabaw%204-8.pdf</a>
Jak zrobić kod QR	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=pmAeNLvAFI">https://www.youtube.com/watch?v=pmAeNLvAFI</a>
Jak inni radzą sobie z WF...	<a href="http://zpoehlewie.szkolnastrona.pl/art,420,klasa-vii-od-04v">http://zpoehlewie.szkolnastrona.pl/art,420,klasa-vii-od-04v</a>
Portal wychowaniefizyczne.pl	<a href="http://www.wychowaniefizyczne.pl/">http://www.wychowaniefizyczne.pl/</a>
Przykłady aplikacji do wykorzystania dla nauczycieli i uczniów	<a href="https://www.dobreprogramy.pl/Endomondo-Sports-Tracker,Program,Android,48085.html">https://www.dobreprogramy.pl/Endomondo-Sports-Tracker,Program,Android,48085.html</a> <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=com.fitnesskeeper.runkeeper.pro&amp;hl=pl">https://play.google.com/store/apps/details?id=com.fitnesskeeper.runkeeper.pro&amp;hl=pl</a> <a href="https://softonet.pl/publikacje/zestawienia/Aplikacje.dla.biegaczy-ktora.wybrac.Test.11.programow.na.smartfony,83/11">https://softonet.pl/publikacje/zestawienia/Aplikacje.dla.biegaczy-ktora.wybrac.Test.11.programow.na.smartfony,83/11</a> <a href="https://www.runnersclub.pl/product-pol-18060-zegarek-sportowy-NIKE-SPORTWATCH-GPS-WM0098-006.html">https://www.runnersclub.pl/product-pol-18060-zegarek-sportowy-NIKE-SPORTWATCH-GPS-WM0098-006.html</a> <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=com.zihua.android.mytracks&amp;hl=pl">https://play.google.com/store/apps/details?id=com.zihua.android.mytracks&amp;hl=pl</a> <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=com.stt.android&amp;hl=pl">https://play.google.com/store/apps/details?id=com.stt.android&amp;hl=pl</a> <a href="https://www.dobreprogramy.pl/Strava-Running-and-Cycling-GPS,Program,Android,62681.html">https://www.dobreprogramy.pl/Strava-Running-and-Cycling-GPS,Program,Android,62681.html</a> <a href="https://www.dobreprogramy.pl/Workout-Trainer-fitness-coach,Program,Android,69411.html">https://www.dobreprogramy.pl/Workout-Trainer-fitness-coach,Program,Android,69411.html</a>

## Adresy stron przydatnych w zdalnej pracy nauczyciela wychowania fizycznego

	<a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=com.techsmith.apps.coachseye.free&amp;hl=pl">https://play.google.com/store/apps/details?id=com.techsmith.apps.coachseye.free&amp;hl=pl</a>
	<a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=com.techsmith.apps.coachseye.free&amp;hl=pl">https://play.google.com/store/apps/details?id=com.techsmith.apps.coachseye.free&amp;hl=pl</a>
Co wiesz o sporcie? Test wiedzy ogólnej quiz	<a href="https://www.quiz-maker.com/Q1EU828">https://www.quiz-maker.com/Q1EU828</a>